

Trekking sugli Appennini dell'alta Sabina Sabato 15/05/2021

Escursione dalla Forca di Vallecupola al Monte Navegna (m. 1508)
All'interno della Riserva Naturale dei Monti Navegna e Cervia



*Ascensione dalla Forca di Vallecupola fino alla cima del Monte Navegna,
che offre una vista panoramica unica sugli Appennini laziali
e sui due pittoreschi laghi gemelli del Turano e del Salto.*

Descrizione del percorso:

L'escursione ha inizio da Fonte Raina (m 1102), nei pressi del pittoresco borgo di Vallecupola, in località La Forca.

Il percorso si svolge inizialmente lungo il versante settentrionale del Monte Navegna; superata la scalinata in legno di Fonte Raina si passa da un ambiente aperto di prateria cespugliata ad una suggestiva faggeta.

Il tratto seguente, che attraversa il versante occidentale del Monte Navegna, è caratterizzato da una boscaglia con prevalenza di carpino nero, che consente di avere una buona visione panoramica sul Lago del Turano e sul paesaggio montano circostante. In prossimità di Valle Longa (1322m), il sentiero si addentra in un'altra faggeta d'alto fusto.

Oltrepassando il bosco di faggio (in Loc. Feuciari, 1442m), il sentiero prosegue una prateria secondaria sassosa intensamente pascolata, fino ad arrivare alla vetta del Monte Navegna (1508m), da dove si potrà godere di una meravigliosa vista dall'alto dei Laghi del Turano e del Salto e delle più alte vette appenniniche.

Informazioni Tecniche – Sentiero 331



Guida: Federico Porro (guida ambientale escursionistica, AIGAE LA-456)

Difficoltà: Escursionistica / Media

Km totali: 6

Durata: 5 ore (soste comprese)

Dislivello: 400 metri

Età: dai 7 anni (bambini abituati a camminare)

Abbigliamento: Necessario abbigliamento da trekking, scarponi da trekking impermeabili, giacca antivento e cappello.

Acqua almeno mezzo litro.

Mascherina obbligatoria da utilizzare durante le soste.

Luogo di Incontro: Castel di Tora ore 9 davanti la Casina del Gelato oppure alle 9,20 alla Fonte Raina (Forca di Vallecupola)

Pranzo:

Al sacco, a carico dei partecipanti

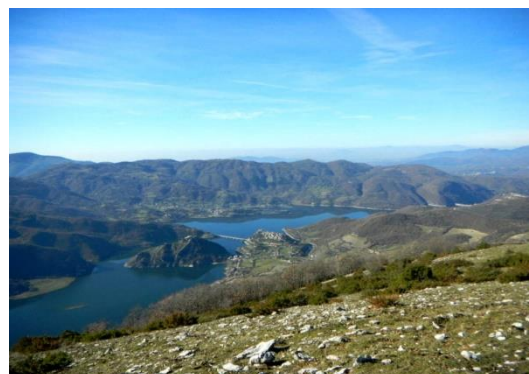
Possibilità di acquistare dei **cestini picnic con prodotti locali**

Prezzi:

Adulti € 15,00

Bambini sotto i 12 anni € 10,00 Euro

Cestino picnic: prezzo su richiesta in base a menu



Per Info e Prenotazioni:
info@fragrancetour.com
0632600636

Note importanti:

Al fine di tutelare tutti i partecipanti, nell'intento di collaborare al contenimento del Covid-19, secondo quanto indicato dal DPCM 4.3.2020 e successivi, è fatto esplicito divieto, sotto la propria personale responsabilità, di iscrizione all'escursione:

- 1) a chiunque manifesti sintomi influenzali anche modesti, o temperatura corporea superiore a 37,5 °C
- 2) a chiunque sia transitato in aree interdette identificate dal suddetto decreto e da successive deliberazioni per in contenimento dell'epidemia
- 3) a chiunque sia rientrato da paesi esteri da meno di 14 giorni
- 4) a chiunque sia stato comandato di isolamento cautelativo perché positivo al Covid-19
- 5) a chiunque sappia di essere entrato in contatto da meno di 14 giorni con persone di cui ai punti 2, 3, 4.

Iscrivendosi all'escursione si dichiara dunque, in modo esplicito e legalmente vincolante, di non trovarsi in alcuna delle situazioni sopra descritte e di osservare, e far osservare ai minori accompagnati, tutte le disposizioni sul distanziamento sociale sull'uso dei DPI impartite dalla Guida.